

## Atelier 2



### OBJECTIF

Reconnaître leurs forces et comprendre qu'ils peuvent les utiliser lorsqu'ils feront face à des situations nouvelles ou difficiles. **Moment : mai-juin.**

### ACTIVITÉS

1. Discussion sur leurs forces et habiletés
2. Découverte des ressources



Les jeunes qui ont une sentiment de fierté élevé ont des anticipations plus positives



Les filles ont plus d'anticipations négatives et moins de positives que les garçons



Les jeunes avec un sentiment d'accomplissement élevé ont plus hâte d'aller au secondaire

Les intervenants des Maisons des jeunes sont invités à proposer une visite de leurs locaux ou une activité après le deuxième atelier.

Ce programme permet ainsi de :

- Offrir un besoin psychologique de sécurité, de connexité et d'estime de soi aux jeunes
- Informer les parents sur des sujets qui les préoccupent
- Faire connaître aux jeunes, parents et enseignants l'offre de services et les ressources du territoire, dont ceux offerts par les Maisons de jeunes de leur quartier
- Augmenter la visibilité, la crédibilité et le lien de confiance que les enseignants portent à l'égard des organismes communautaires

« Les élèves ont la chance de nommer et de mettre des images sur leurs craintes. Ils ont de la place pour s'exprimer, expérimenter l'ouverture du cadenas et identifier leurs intérêts. Ils ont réalisé qu'ils ont plein de capacités et compétences déjà acquises et que cela peut être utile dans leur nouveau milieu. »

- Enseignant

« Je retiens que le secondaire est amusant, qu'on peut apprendre beaucoup de choses et se faire de nouveaux amis. Maintenant, je suis une pro à ouvrir les cadenas et je sais qu'il y a plusieurs ressources pour nous aider pour nos questions et nos craintes. »

- Élève

« Les ateliers permettent de faire découvrir les Maisons des jeunes et les ressources via Trouve ta ressource autant aux jeunes qu'aux enseignants. Nous avons eu une augmentation d'inscriptions après le 2e atelier. Certains enseignants ont même demandé à visiter la MDJ avec leur classe. Ça renvoie une image positive des MDJ et c'est une belle reconnaissance de notre travail. »

- Intervenant MDJ

