



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
**SCOLAIRE**



**La persévérance,  
c'est quoi ?**



## Définition

**La persévérance, c'est fournir des efforts et conserver sa motivation malgré les difficultés et les obstacles rencontrés. Il s'agit d'un ensemble d'attitudes et d'actions qu'une personne choisit de maintenir ou d'entreprendre afin d'atteindre un objectif.**



LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE

## **À quels moments doit-on persévérer ?**

**Il est possible de faire preuve de persévérance dans différents contextes, comme les activités sportives, le parcours scolaire, le domaine des arts, etc.**

**La persévérance peut donc prendre différentes formes selon chaque personne, en fonction de ses centres d'intérêt, son parcours et ses expériences.**



**LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

# **Est-elle seulement utile dans les moments difficiles ?**

**La persévérance n'est pas seulement utile lorsqu'une personne éprouve des difficultés. Elle est aussi nécessaire lorsqu'on prend plaisir à faire quelque chose, puisqu'elle permet de poursuivre une tâche.**



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
SCOLAIRE

# **Persévérance = répétition**

**Ainsi, il faut se donner du temps pour devenir bon, puisque c'est souvent grâce à la répétition qu'on parvient à développer de nouvelles aptitudes ou compétences.**



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
SCOLAIRE



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
**SCOLAIRE**



**Des exemples de  
persévérance**

# Sarah Ourahmoune

**France**



afp.com/YURI CORTEZ

**En tant que boxeuse la plus médaillée de France, Sarah Ourahmoune a rencontré de nombreux défis dans son parcours. Après avoir pris une pause de la boxe pour se concentrer sur ses études, elle fait un retour sur le ring. En plus de s'entraîner pour ses combats, elle crée sa propre salle d'entraînement, avec son mari, dans laquelle la boxe est accessible à tous : aux femmes, aux personnes en fauteuil roulant, à celles qui sont malades, etc.**

**« La boxe m'a appris à faire face aux épreuves et à me dépasser. C'est ce que j'ai envie de partager avec les autres. »**



# Jia Wenqi et Jia Haixia

Chine



CFP

Afin de contrer la pollution, Wenqi et Haixia ont planté plus de 13 000 arbres malgré leur handicap respectif. Wenqi a perdu ses bras dans un accident de travail, mais il transporte Haixia, qui est aveugle, sur son dos pour traverser la rivière. Une fois de l'autre côté, Haixia grimpe aux arbres pour prendre des boutures tandis que Wenqi le guide pour emprunter les meilleurs passages.

Ils s'entraident donc pour accomplir de grandes choses !

« Quand on travaille ensemble, on ne fait plus qu'un. »





# Erik Ahlström

**Suède**



Erik Ahlström

Alors qu'il fait son jogging, Erik réalise qu'une grande quantité de déchets borde les chemins qu'il parcourt. Un jour, il décide d'apporter un sac poubelle et des gants. Alors qu'il court, il s'arrête pour ramasser des canettes, des papiers et d'autres détritrus sur le bord de la route. En le voyant faire, d'autres coureurs se mettent à l'imiter.

On retrouve maintenant de nombreux groupes de ce genre à travers le monde.

**« Ma devise : un corps sain dans un environnement sain! »**

