



LA PERSÉVÉRANCE, C'EST QUOI ?

La persévérance, c'est fournir des efforts et conserver sa motivation malgré les difficultés et les obstacles rencontrés. Il s'agit d'un ensemble d'attitudes et d'actions qu'une personne choisit de maintenir ou d'entreprendre afin d'atteindre un objectif. Ainsi, il est possible de faire preuve de persévérance dans différents contextes, comme les activités sportives, le parcours scolaire, le domaine des arts, etc. Elle peut donc prendre différentes formes selon chaque personne, en fonction de ses centres d'intérêt, de son parcours et de ses expériences.

La persévérance n'est pas seulement utile lorsqu'une personne éprouve des difficultés. Elle est aussi nécessaire lorsqu'on prend plaisir à faire quelque chose, puisqu'elle permet de poursuivre une tâche. Ainsi, il faut se donner du temps pour devenir bon, puisque c'est souvent grâce à la répétition qu'on parvient à développer de nouvelles aptitudes ou compétences.

DES EXEMPLES DE PERSÉVÉRANCE

Sarah Ourahmoune

France

En tant que boxeuse la plus médaillée de France, Sarah Ourahmoune a rencontré de nombreux défis dans son parcours. Après avoir pris une pause de la boxe pour se concentrer sur ses études, elle fait un retour sur le ring.

En plus de s'entraîner pour ses combats, elle crée sa propre salle d'entraînement, avec son mari, dans laquelle la boxe est accessible à tous : aux femmes, aux personnes en fauteuil roulant, à celles qui sont malades, etc.



Jia Wenqi et Jia Haixia

Chine

Afin de contrer la pollution, Wenqi et Haixia ont planté plus de 13 000 arbres malgré leur handicap respectif. Wenqi a perdu ses bras dans un accident de travail, mais il transporte Haixia, qui est aveugle, sur son dos pour traverser la rivière. Une fois de l'autre côté, Haixia grimpe aux arbres pour prendre des boutures tandis que Wenqi le guide pour emprunter les meilleurs passages.

Ils s'entraident donc pour accomplir de grandes choses !

Erik Ahlström

Suède

Alors qu'il fait son jogging, Erik réalise qu'une grande quantité de déchets borde les chemins qu'il parcourt. Un jour, il décide d'apporter un sac poubelle et des gants. Alors qu'il court, il s'arrête pour ramasser des canettes, des papiers et d'autres détritrus sur le bord de la route. En le voyant faire, d'autres coureurs se mettent à l'imiter. On retrouve maintenant de nombreux groupes de ce genre à travers le monde.