



## **LA PERSÉVÉRANCE, C'EST QUOI ?**

La persévérance, c'est fournir des efforts et conserver sa motivation malgré les difficultés et les obstacles rencontrés. Il s'agit d'un ensemble d'attitudes et d'actions qu'une personne choisit de maintenir ou d'entreprendre afin d'atteindre un objectif. Ainsi, il est possible de faire preuve de persévérance dans différents contextes, comme les activités sportives, le parcours scolaire, le domaine des arts, etc. Elle peut donc prendre différentes formes selon chaque personne, en fonction de ses centres d'intérêt, de son parcours et de ses expériences.

La persévérance n'est pas seulement utile lorsqu'une personne éprouve des difficultés. Elle est aussi nécessaire lorsqu'on prend plaisir à faire quelque chose, puisqu'elle permet de poursuivre une tâche. Ainsi, il faut se donner du temps pour devenir bon, puisque c'est souvent grâce à la répétition qu'on parvient à développer de nouvelles aptitudes ou compétences.

### **DES EXEMPLES DE PERSÉVÉRANCE**

#### **Wangari Maathai**

Kenya

Surnommée « la maman des arbres », Wangari Maathai fut la première femme africaine à remporter un prix Nobel de la paix en 2004.

Après des années d'études à l'étranger, Wangari rentre chez elle et constate que les forêts et les champs fertiles de son enfance ont presque complètement disparu. Sous ses conseils, de nombreuses femmes plantent des couronnes d'arbres autour des villages, ce qui permet aux campagnes de reverdir.

« C'est avec de petites choses que l'on fera la différence. Ma petite chose à moi, c'est de planter des arbres. »



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
**SCOLAIRE**

**Novak Djokovic**

Serbie

Malgré le conflit violent ayant eu lieu dans son pays durant son enfance, Novak Djokovic a su poursuivre son entraînement intensif comme joueur de tennis. Après plusieurs années, il devient le numéro un mondial.

En plus d'être extrêmement doué, Novak a le cœur sur la main puisqu'en 2014, lorsque la Serbie est ravagée par une inondation, il n'hésite pas à envoyer tout l'argent qu'il a gagné en remportant les Masters de Rome.

« Je n'essaie pas d'être parfait, j'essaie simplement d'être la meilleure version de moi-même. »

**Manjil Rana**

Népal

Alors qu'il rentre au Népal après avoir étudié en Inde et aux États-Unis, Manjil a comme objectif de créer une école gratuite pour les enfants provenant de familles ayant peu de sous.

À ce jour, plus de 400 enfants sont scolarisés à la Maya Universe Academy. En échange des cours offerts par des enseignants bénévoles, les parents offrent deux jours par mois durant lesquels ils veillent au bon fonctionnement de l'école..