

**Webinaire**

# S'inspirer pour soutenir la persévérance de nos jeunes

**Mercredi 12 février 2025**



## Présenté par Vickie Bois

Conférencière, détentrice d'une maîtrise en psychoéducation (M. Sc.)  
Propriétaire de la Clinique psychosociale SOS Changement

**SOS**  
CHANGEMENT

Faire la différence, ENSEMBLE !

**RAP**   
Côte-Nord

Réussite - Accomplissement - Persévérance



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025

LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
**SCOLAIRE**

#JPS2025

# Objectifs du webinaire

Comprendre les facteurs clés de la persévérance scolaire en soulignant l'importance des succès et des efforts.

Inspirer et outiller les parents à l'aide de stratégies efficaces et concrètes afin de favoriser leur engagement face à la motivation scolaire de leur jeune.

Mieux comprendre le rôle crucial des parents et des figures significatives dans la persévérance scolaire des jeunes.

Outiller les parents et les intervenants quant au refus ou abandon scolaire tout en tenant compte le contexte démographique.



# Cibles prioritaires en 2025



**Présenter une vision réaliste du succès**



**Valoriser les efforts plus que les résultats**



**Définir des objectifs à court terme**



**Encourager une attitude positive face aux échecs**



**Promouvoir des modèles réalistes**



\*\*Source : Journées de la persévérance scolaire 2025

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

# La persévérance scolaire: Le moteur de la réussite



Soutien familial



La motivation intrinsèque



La motivation extrinsèque



L'engagement des enseignants

# Éléments clés pour le jeune

---

Contexte et perception de l'élève face à son environnement

---

Cercle social positif

---

Caractéristiques de l'élève

---

Projet de vie

---

Attentes réalistes et buts à atteindre

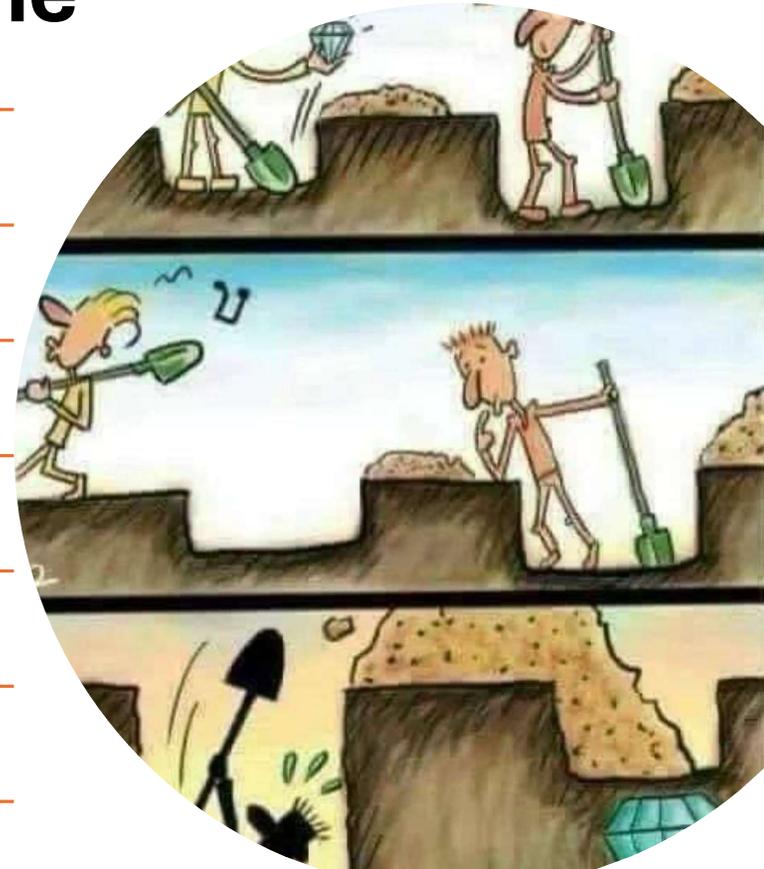
---

Sentiment de compétence

---

Saine gestion du stress

---





## **Impact du stress sur les apprentissages**

Fragilise la mémoire

Nuit aux fonctions exécutives

Réduit le niveau d'énergie

Réduit le niveau d'éveil  
essentiel aux apprentissages

# Le rôle-clé des parents



# Les stratégies efficaces

- Investir votre relation en priorité;
- Accueillir les émotions de votre jeune sans jugement ou proposer des conseils. Ex: « Je vois que ce n'est pas facile pour toi en ce moment »;
- Mettre de côté les exigences académiques;
- Souligner les bons coups et les petits pas;
- Lâchez prise sur le futur et vos anticipations négatives.  
Ayez des histoires en tête de résilience; Chaque parcours est unique;
- Évitez de transposer vos propres peurs quant à son avenir.



# Les stratégies efficaces

- TOUJOURS proposer un moment pour discuter sans imposer  
Ex. : « *Quel est le meilleur moment pour discuter avec toi aujourd'hui ?* »  
Opter pour des moments « non-formels »;
- Lui fournir des zones de pouvoir où il peut prendre des décisions;
- Utiliser les échelles 1 à 10 pour mesurer l'intensité des émotions lors de moments de découragement.;
- Proposer un plan de suivi en cas de stress intense où vous discutez au préalable de ses besoins/attentes envers vous. « *De quoi as-tu besoin ?* »;
- Projet de vie et modèle inspirant.



# Trucs pour favoriser l'organisation



Horaire



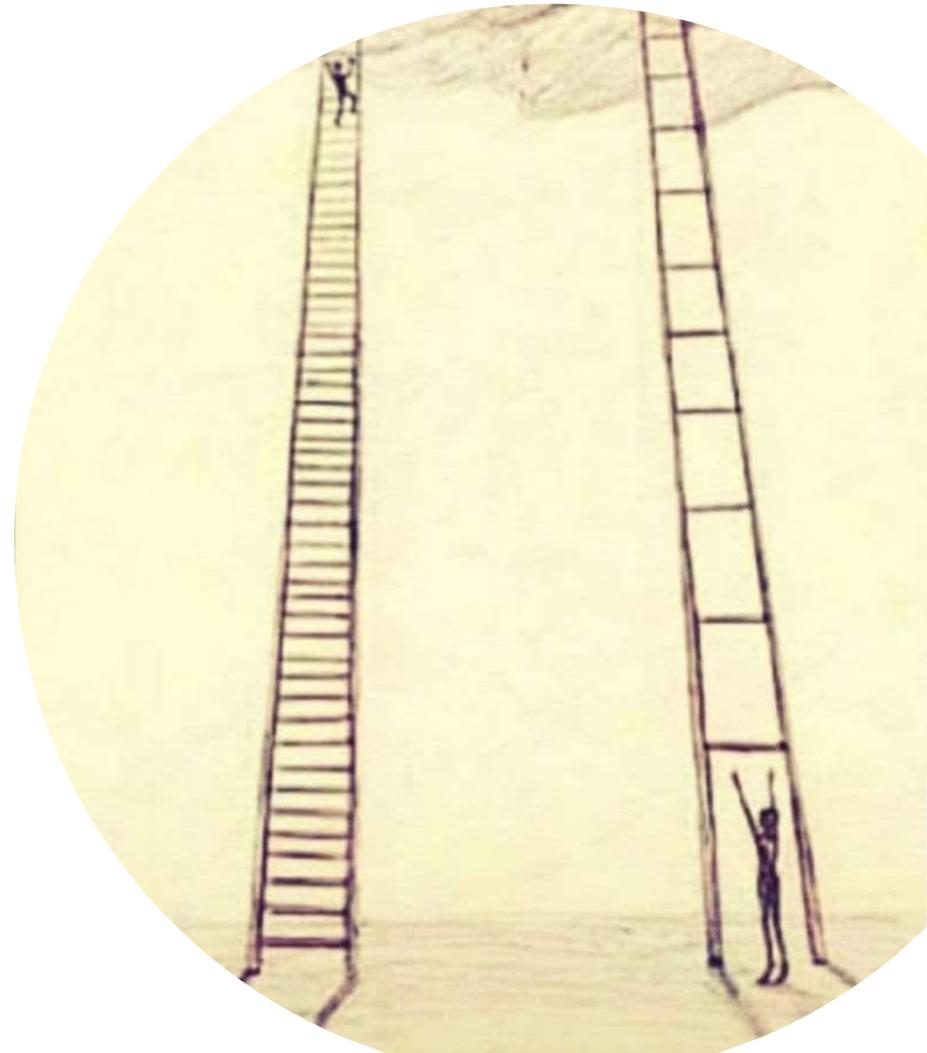
Structure



Liste



Environnement  
de travail adapté



# Le rôle précieux de l'école: Un travail d'équipe essentiel

---

**Les ressources disponibles pour vous venir en aide si vous êtes préoccupés par la motivation scolaire de votre jeune**

---

1- Titulaire

---

2- Intervenant ou enseignant apprécié par votre jeune

---

3- Direction de l'école ou TES

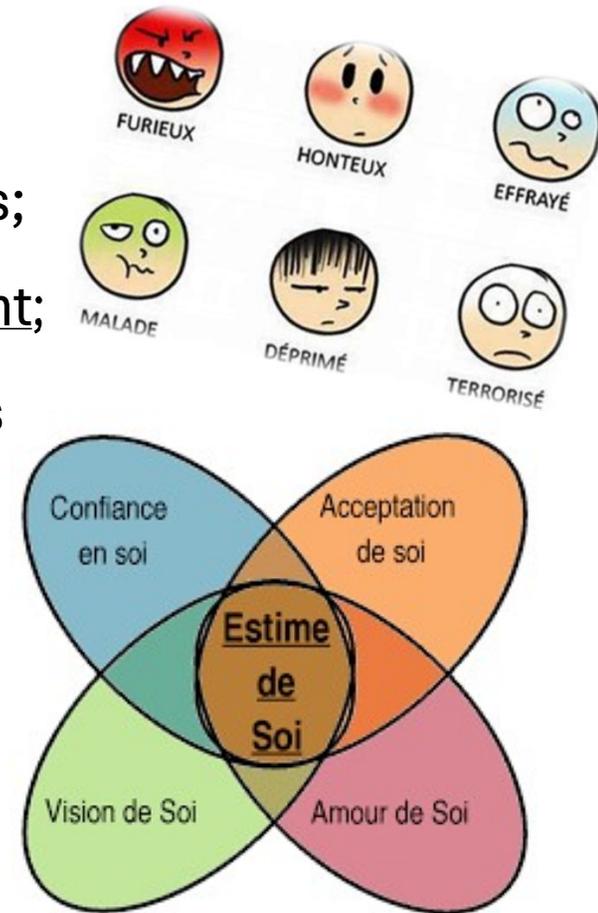


# Stratégies aidantes pour le jeune



# Stratégies aidantes pour augmenter ta motivation scolaire

- Exprime tes émotions à des personnes de confiance;
- Souligne tes bons coups et tes réussites à tous les jours;
- Alimente des pensées aidantes et vis le moment présent;
- Évite la comparaison avec tes pairs au niveau des notes scolaires;
- Mise sur tes forces plutôt que tes difficultés;
- Évite la procrastination, un éléphant se mange une bouchée à la fois;
- DEMANDE DE L'AIDE AU BESOIN, TU N'ES PAS SEUL.



# L'importance de ton projet de vie et de tes buts



Identifie un modèle qui t'inspire;



Pense à des personnes résilientes que tu admires;



Regarde tout le chemin parcouru jusqu'à présent;



Cible-toi des buts réalistes et atteignables;



Calcule les jours restants avant la fin des classes;



Identifie les étapes pour te rendre à ton projet d'études;



Prends contact avec un orienteur ou une personne qui exerce un métier qui te passionne.



# Des questions à te poser

- Si tu avais une baguette magique, que changerais-tu à l'école ?
- Qu'aimerais-tu faire quand tu vas être adulte ?
- Quel métier aimerais-tu découvrir ?
- Qu'est-ce qui te passionne le plus ?
- Où te vois-tu dans 1 an, 5 ans, 10 ans ?
- Imagine que tu peux exercer le métier de tes rêves. Quel serait-il ?



# Embûches à la persévérance scolaire dans les régions éloignées

- **Écart considérable entre le niveau d'études atteint et le revenu annuel** (ex: peu de scolarité, mais salaire annuel de 100 000 \$)
- **Écoles éloignées** : Les élèves doivent parfois parcourir de longues distances pour rejoindre leur école, ce qui peut entraîner des absences fréquentes ou une fatigue excessive dû au transport
- **Manque de ressources pédagogiques** : Les écoles des régions éloignées souffrent souvent d'un manque de matériels pédagogiques modernes.



## (suite) Embûches à la persévérance scolaire dans les régions éloignées

- Manque de personnel enseignant qualifié et d'accès à des services de soutien;
- Formation continue moins accessible. Cela affecte la qualité de l'enseignement dispensé et, par conséquent, la motivation des élèves;
- **Lutte contre l'analphabétisme parental et support éducatif familial insuffisants** : Si les parents ont un faible niveau d'éducation, ils peuvent avoir des difficultés à aider leurs enfants dans leur parcours scolaire. L'absence de modèle éducatif au sein de la famille peut décourager les élèves dans leur quête de réussite scolaire.

# Refus scolaire et décrochage



## Quelques précisions importantes et statistiques

La *Loi sur l'instruction publique* exige la fréquentation scolaire jusqu'à 16 ans  
*\*\*Attention! Un adolescent ne peut pas quitter l'école la journée de son seizième anniversaire, il doit terminer son année scolaire!*

### Statistiques sur le refus scolaire

- ❖ 2.1 à 4,8% des jeunes de la population générale.
- ❖ 8 % des jeunes qui ont déjà été connus pour des difficultés académiques.

### Conséquences d'une absence scolaire prolongée:

- Risques de décrochage scolaire;
- Difficultés d'intégration sociale;
- Émergence ou aggravation de troubles de santé mentale;
- Difficultés familiales.



# Mise en situation #1

Étienne, âgé de 15 ans, refuse d'aller à l'école depuis 5 semaines, et ce, depuis le retour des Fêtes.

Les parents se sentent impuissants et ils ont tendance à « acheter la paix » car ils sont épuisés.

Étienne démontre certains signes d'anxiété et il n'a plus de motivation scolaire.

**Quels sont les moyens à mettre en place pour favoriser son retour à l'école ?**



## Bien comprendre et évaluer la problématique

- Depuis combien de temps ? Est-ce que les difficultés sont récurrentes ou passagères ?
- Quels sont les symptômes physiques et les émotions vécues ?
- Identifier les principaux stressseurs et les peurs associées à ceux-ci et les situer sur une échelle 1 à 10;
- Identifier des moyens qui ont fonctionné par le passé;
- Observer les moments où il s'absente davantage;
- Communiquer vos inquiétudes face à la situation actuelle avec tous les adultes qui gravitent autour de l'élève;
- Prendre le temps de comprendre le parcours scolaire des parents;
- Qui sont les alliés (pairs, enseignants, TES)?

# Éléments à considérer



S'assurer de limiter les gains attentionnels ou matériels lorsque que le jeune reste à la maison. Demander aux parents de prendre des engagements écrits en ce sens (ex: Wi-fi).



Toujours exposer le jeune. Ex: Tu vas à l'école, mais tu peux diner à la maison.



Ne JAMAIS motiver une absence lorsqu'il s'agit d'anxiété ou de démotivation. Si vous souhaitez qu'il se repose, soyez ferme sur le fait qu'il devra y retourner le lendemain et s'assurer qu'il se repose réellement. Plus on évite une peur, plus l'anxiété grossit.

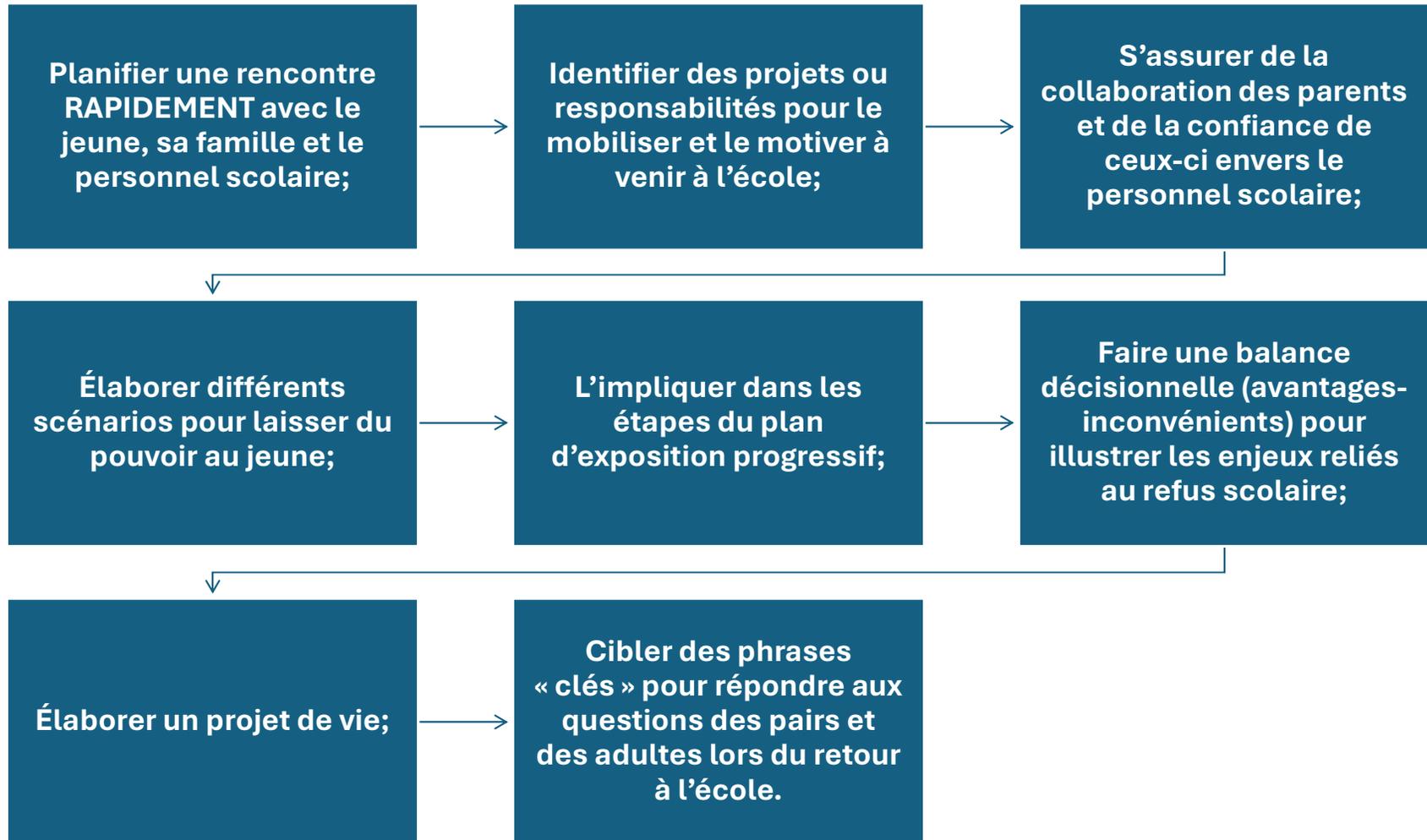


Face à un refus scolaire complet, mettre en place le plus rapidement possible un plan d'exposition progressif.



Scolarisation à mi-temps: Avoir un objectif très clair et un plan précis qui tient compte des besoins réels du jeune et de sa socialisation. À éviter le plus possible.

# Des étapes essentielles



# Bien planifier le plan d'exposition progressif avec le jeune



Quelles sont les personnes significatives pour toi à l'école ?



Quelles sont les matières que tu apprécies le plus et le moins en ordre de priorité ?



À quel moment de la journée tu te sens bien ou plus fragile ?



Qu'est-ce que tu trouves le plus facile et le plus dur en classe ?



Qui sont tes amis sur qui tu peux compter ?



Que pourrais-tu ajouter ou enlever à tes journées à l'école ?

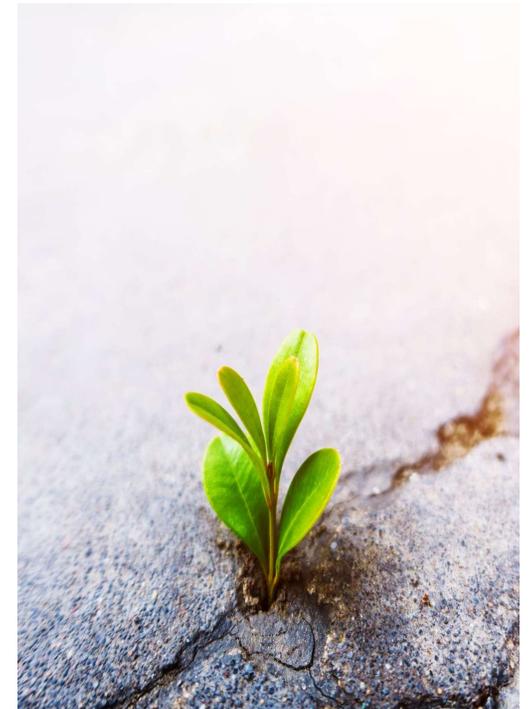


## À retenir

---

- Les parents sont le facteur le plus déterminant dans la persévérance scolaire de leur jeune;
- Le soutien familial, le travail d'équipe, les attentes réalistes ainsi que l'élaboration d'un projet de vie sont des éléments favorisant l'engagement scolaire;
- Des relations harmonieuses, une bonne estime de soi et une gestion efficace du stress aident le jeune dans sa persévérance scolaire.

Les parents, vous avez plus de **POUVOIR** que vous le croyez, les petites graines que vous semez porteront fruit. L'important, c'est d'y croire (effet pygmalion = Le positif attire le positif).



# Période de questions



# Merci de votre confiance



Faire la différence, ENSEMBLE !

Changeons le monde, un geste à la fois !!!

Rejoignez-moi sur facebook : Vickie Bois, M. Sc,  
conférencière

Outils gratuits : [Outils – Persévérance scolaire – Inscription](#)

*Formations disponibles : <https://vickiebois.mykajabi.com>*

# Références

- <https://www.journeesperseverancescolaire.com/fr/rapcotenord>