

# Cap campus 2025-2026

Inspire leur avenir depuis 2001



## NOTRE OFFRE POUR LES ÉCOLES ET CEGEPS

cap campus

Université   
de Montréal

## QUI SOMMES NOUS ?

---

### I Cap campus

Cap campus a pour mission d'offrir aux élèves du secondaire (3 à 5 et classes d'accueil) et aux étudiant(e)s du cégep, une expérience visant à **explorer les perspectives d'études et de carrière** grâce à une multitude d'activités. Nos activités, **gratuites**, sont animées par la **communauté étudiante et par des professionnel(le)s** de divers domaines.

### I Nos activités

- Conférences
- Ateliers
- Réseautage/panel
- Mentorat de projet
- Visites
- Kiosques
- Journées thématiques
- Immersion campus



## NOS ACTIVITÉS

---

Au cours de l'année académique, différentes activités comme des conférences, des ateliers, du mentorat de projet, des activités de réseautage et des visites du campus de l'Université de Montréal sont proposées. Elles sont ciblées en fonction des besoins et des intérêts de vos élèves.

### | CONFÉRENCES

Faites profiter vos élèves des **expériences universitaires** des nos étudiant(e)s, tout en découvrant une diversité de **parcours** et de **domaines**. L'objectif ? **Répondre** à leurs interrogations, **élargir** leurs horizons et **démystifier** les études supérieures. Ces conférences, d'une heure, peuvent avoir lieu dans votre établissement scolaire ou cégep, ou encore lors d'événements externes.



### | ATELIERS

Plongez vos élèves dans l'action avec nos ateliers : les mathématiques dans la finance ou encore l'histoire à travers le journalisme\*... Cette **approche pratique** permet de **démystifier** certaines matières étudiées pour les **concrétiser** dans un domaine d'études ou un milieu professionnel.

\* pour en savoir plus, vous pouvez consulter notre livret des ateliers



## NOS ACTIVITÉS

---

### | RÉSEAUTAGE/PANEL

Offrez la possibilité à vos élèves de **discuter de manière informelle** avec des universitaires. Par exemple, le "Café des humanités" suscite des discussions autour de la thématique des sciences humaines permettant de découvrir les divers domaines associés. Les élèves peuvent ainsi poser leurs questions aux étudiant(e)s sur leurs **cours**, leurs **enjeux** et leurs **passions**.



### | MENTORAT DE PROJET

Défiiez vos élèves avec le mentorat de projet ! Nous les invitons à **travailler en équipe** sur **un projet de recherche scientifique** de leur choix. Afin de les encadrer, nous demandons l'aide d'étudiant(e)s pour les **mentorer** (structurer leurs idées, **orienter** leurs questions, leur montrer des sources valables, etc.).



### | VISITES

Faites découvrir l'université à vos élèves par des visites de laboratoires, des pavillons ou encore le centre sportif. Une occasion de s'immerger dans l'**univers universitaire**, d'échanger avec des étudiant(e)s et de découvrir la **vie de campus**.

Plongez-les également dans le **monde professionnel** en visitant des centres de recherche, des cabinets d'avocats, des entreprises. Une occasion d'échanger avec des professionnel(le)s du milieu.



---

NOTRE OFFRE POUR LES ÉCOLES ET CÉGEPS

## NOS ACTIVITÉS

---

### | KIOSQUES

Nos kiosques de découverte permettent à vos élèves de **découvrir plusieurs cursus** en même temps ! Présent(e)s lors de journées carrières ou des salons d'orientation, ils et elles pourront en connaître davantage sur des domaines spécifiques. C'est une l'occasion d'aborder des **disciplines atypiques et variées**.



### | JOURNÉES THÉMATIQUES

Toute l'année, nous organisons des journées thématiques **gratuites** ! Au programme : conférences, ateliers et réseautage. Le but ? Explorer différentes facettes d'un domaine spécifique comme la **santé**, les **sciences humaines**, les **sciences pures et appliquées**, la **technologie**, les **sciences administratives**, etc.

### | IMMERSION CAMPUS

Immersion campus, est un camp de jour **gratuit** qui accueille les élèves du secondaire 2 à 5 et des classes d'accueil, réparti(e)s sur 6 semaines avec **5 thématiques différentes** : sciences, technologie, arts, gestion, santé et sciences humaines. L'objectif ? Faire découvrir des perspectives d'études et de carrières à travers des **conférences interactives**, des **ateliers** captivants animés par la communauté étudiante et professionnelle, ainsi que des **visites** d'organisations et universitaires. En bonus : une grande conférence du vendredi avec une personnalité inspirante.



---

## NOTRE OFFRE POUR LES ÉCOLES ET CÉGEPS



## RESTONS EN CONTACT

---

### ENVIE DE DÉVELOPPER UNE IDÉE POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT ?

Vous avez une idée d'activité ou de projet que vous aimeriez développer dans votre école ou cégep ? Transmettez-nous vos suggestions ou vos propositions pour que nous puissions en discuter.

Vous pouvez nous contacter à tout moment à cette adresse courriel :

**[marie-helene.vaillancourt@umontreal.ca](mailto:marie-helene.vaillancourt@umontreal.ca)**

L'équipe de Cap campus a hâte de rencontrer vos élèves à travers des activités innovantes. Au plaisir de débiter notre collaboration !



## RESTONS EN CONTACT

Pour toutes questions ou demandes, vous pouvez nous écrire à :

**[marie-helene.vaillancourt@umontreal.ca](mailto:marie-helene.vaillancourt@umontreal.ca)**

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez consulter notre site web :

<https://capcampus.umontreal.ca/accueil/>

Nous vous invitons à nous suivre sur les réseaux sociaux pour découvrir nos activités :

**  Cap campus - UdeM**

** @capcampusudem**



cap campus

Université   
de Montréal

