

# LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

## La persévérence, ça mène loin.

Du **16 au 20 février 2026**, c'est le rendez-vous pour la 22e édition des *Journées de la persévérence scolaire* (JPS) au Québec !

Dans un monde où tout va vite et où l'on valorise souvent les résultats immédiats, il est essentiel de rappeler que la réussite prend du temps.

**Elle se construit à travers des défis, des essais, des erreurs, et surtout, grâce à un engagement constant.** C'est justement la persévérence, cette capacité à continuer malgré les obstacles, qui permet de franchir des étapes que l'on pense parfois inaccessibles.

**Et derrière chaque personne qui persévère se trouve quelqu'un qui croit en elle.**

La persévérence scolaire ne repose pas uniquement sur la volonté individuelle. **Elle prend racine dans des environnements où chaque geste de soutien nourrit la confiance et le désir d'avancer.**

**Un mot d'encouragement**  
peut allumer une étincelle.

**Un geste de soutien**  
peut changer un parcours.

**Et si, aujourd'hui, c'était vous  
qui faisiez la différence?**

*Parce que la persévérence, ça mène loin.  
Ushkuishtatishuti auen katak' tshipa tshi ituteu.*



### Des gestes qui mènent loin

**Soutenir la persévérence scolaire, c'est parfois aussi simple que :**

- Dire : « *Je suis fier de toi* »
- Valoriser les progrès, **pas seulement les résultats**
- Partager son propre parcours, avec ses détours et ses embûches
- Aider à fixer des **objectifs à court terme**
- Créer un climat où **l'erreur devient un apprentissage**
- Présenter des modèles variés de résilience et de persévérence
- Offrir de la flexibilité dans les horaires de travail en période d'examens
- Aménager des temps d'étude sur le lieu de travail

Ces gestes **propulsent vers l'avant et contribuent à bâtir une culture de la persévérence**, où chaque jeune et adulte en formation se sent soutenu et encouragé à poursuivre son parcours.

Chaque année, c'est grâce à l'implication de plus de 200 partenaires nord-côtiers, ainsi que le soutien du Réseau québécois pour la réussite éducative (RQRE) que RAP Côte-Nord peut déployer les JPS dans sa région.

**Rejoignez le mouvement !**

**Voici plusieurs façons de participer :**

- Téléchargez les **outils et visuels de campagne** pour partager le message autour de vous et encourager les jeunes et les adultes en formation de votre entourage.
- **Portez le ruban** blanc et vert, symbole de votre engagement envers la persévérence scolaire.
- **Participez à l'une des activités** organisées spécialement dans le cadre des JPS.
- **Ajoutez une touche de vert** à votre tenue ou décorez votre environnement de travail en vert le 19 février, pour le **Jeudi PerséVERT**. Prenez une photo et partagez-la avec le mot-clic #perseVERT2026 pour créer une vague verte de soutien sur les médias sociaux.
- **Diffusez votre message de soutien ou votre histoire de persévérence** avec le mot-clic #JPS2026

**Joignez-vous à nous pour célébrer les Journées de la persévérence scolaire 2026 !**



## Pistes d'activités

- **Intégration du thème de la persévérance** aux différents contenus pédagogiques : exposé oral, dictée, examen, rédaction, lecture, recherche, etc.
- **Projet entrepreneurial**
- Messages à la **radio étudiante**, dans le **journal étudiant, chaîne de courriels**
- **Conférence** (anciens élèves, athlètes, parents, entrepreneurs, persévérandts, décrocheurs, cégepiens et universitaires)
- **Discussion** en classe, table ronde, **présentation** de vidéos, **stand d'information** dans les centres sociaux
- **Improvisation**, jeux de rôle, théâtre
- **Projet artistique** : bande dessinée, murale, affiche, chanson, slogan, publicité, multimédia, etc.
- **Coaching et suivi individuel**
- Création de **comités**, de conseils ou d'escouades d'**élèves œuvrant à la persévérance de leurs pairs**
- **Tirage, concours**
- Atelier sur les **perspectives d'emploi et les formations, valorisation FP / FT**
- Atelier sur les outils de gestion (budget, agenda, calendrier, prise de notes, [Outil 168 heures](#), etc.)

## Activités à télécharger



Téléchargez toutes les activités pour le secondaire en un seul fichier ZIP



### L'improvisation de la persévérance

Tenez des matchs d'improvisation sur une grande variété de sujets : la persévérance, la motivation, les rêves, la confiance en soi, la réussite, les échecs, les efforts, le stress, l'avenir, etc.

Trouvez tout ce qu'il vous faut dans cette fiche et surtout, AMUSEZ-VOUS!



### Quiz Motivation et persévérance

Organisez un quiz avec les élèves et étudiants et apprenez-en sur le sujet de la motivation !

Que ce soit avec Kahoot!, PowerPoint, Canva ou tout autre support, l'important, c'est d'avoir du plaisir !

Trouvez un **Kahoot!** de 25 questions déjà prêt en lien dans la fiche!



## Le mot caché de la persévérence

Voici une excellente opportunité de discuter avec vos jeunes au sujet de termes reliés à la persévérence scolaire.

Faites l'activité ensemble tout en échangeant sur le sujet !



## Le photomathon PerséVERT

- Créez une activité « photobooth » amusante lors du **Jeudi PerséVERT**
- Prenez des photos
- Publiez les photos sur les réseaux sociaux avec les mots-clics #JPS2026 et #PerseVERT2026



## Activité Relèveras-tu le défi?

Lancez des défis amusants à atteindre pendant les JPS !

Toutes sortes de thématiques de défis sont proposées, comme les défis... compliments, écoute, générosité, aide, lecture, sport, merci, etc.



## Cartes messages d'encouragement

Vous n'avez pas commandé vos cartes message de RAP Côte-Nord? Imprimez-les vous-mêmes. **Un message d'encouragement personnalisé est une action qui a un FORT impact sur les élèves et étudiants.** Retrouvez des cartes d'encouragement de l'adulte envers le jeune et des cartes de remerciements du jeune envers l'adulte.



## L'arbre de la persévérence

Voici l'occasion d'amener les jeunes à comprendre qu'il n'y a pas de honte à avouer qu'ils doivent faire face à des difficultés à l'école.

L'important, c'est d'apprendre à relever les défis grâce au soutien de leur entourage !



## La boussole de ma réussite

Amenez-les à s'interroger sur leurs valeurs personnelles et d'identifier celles qui deviendront la boussole de leurs aspirations professionnelles et de leur projet d'avenir



## L'équation de ta réussite

Encouragez-les à dessiner quatre éléments qui les aident à persévéérer et à réussir.

Partagez vos réponses et discutez !



## On jase, là...

Ayez en main une très grande variété de sujets à discuter avec vos élèves. Animez des séances d'échanges qui font du bien et qui font réfléchir vos élèves afin d'élever leur connaissance de soi et des autres autour d'eux.



## Les papillons de la persévérance

Incitez les jeunes à répondre à la question « La persévérance scolaire, c'est... » sur un papillon autocollant (de marque Post-it ou autre). Collez tous les papillons autour du carton, de manière à créer une murale.



## Tableau de visualisation

Utilisez cet outil de motivation puissant, qui aide **à déterminer ses valeurs, à prioriser ses intentions et à visualiser ses objectifs**. En créant leur propre tableau de visualisation, les jeunes se donneront les moyens de rester concentrés sur les efforts à fournir pour persévérer, en plus d'explorer leur côté artistique et leur créativité.



## Atelier sur la conciliation études-travail-vie personnelle

Prenez le pouls de la situation avec vos élèves ou vos étudiants, discutez, visionnez de très courtes capsules vidéo et explorez des pistes de solution et des ressources disponibles !



## Citations à imprimer

Imprimez et placardez toute l'année ces citations inspirantes sous forme de visuels qui attirent l'oeil !

Encore une bonne façon de démarrer des discussions intéressantes !



## Mortier à découper

Encouragez les élèves et étudiants à y inscrire une réalisation, une fierté, une qualité, un défi surmonté, un rêve ou pourquoi pas la profession qui le/la motive à étudier ! Utilisez-le lors d'une séance photo ou même pendant le **Jeudi PerséVERT** !



## Activité Médaille de la fierté à découper

Invitez les jeunes à inscrire sur cette médaille un défi qu'ils ont relevé et dont ils sont fiers. Organisez ensuite une cérémonie où les médailles seront remises !



## Lettre à moi-même « Salut, moi du futur, ... »

Les élèves écrivent une lettre à leur moi futur pour réfléchir à leurs **objectifs**, leurs **rêves** et leurs **stratégies** pour persévirer. **Invitez-les à se projeter et à prendre conscience de leurs forces**. Les lettres peuvent être conservées et remises plus tard pour voir le chemin parcouru.

Initiative de



## La voix des jeunes Trousse éducative numérique

Permet d'outiller les enseignantes et enseignants du primaire et du secondaire pour **activer la conscience citoyenne des jeunes sur les enjeux sociaux et environnementaux**.

**CRÉPAS**

CONSEIL RÉGIONAL DE PRÉVENTION  
DE L'ABANDON SCOLAIRE  
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



## Lâche pas la patate - Découvre la patate en toi !

Invitez vos jeunes à découvrir la patate persévérente qui se trouve en eux. Un petit test ludique qui a pour but de les encourager à continuer. Ce n'est pas tous les jours facile pour les patates de ce monde ces derniers temps.

Initiative de

**Action  
RÉUSSITE**  
Abitibi-Témiscamingue



## La persévérence scolaire, c'est...

À partir de la ou des bandes dessinées de votre choix, demandez à vos jeunes de raconter leur histoire de persévérence en répondant à une question : **Et toi ? C'est quoi ton histoire ?** Invitez-les ensuite à créer leur propre bande dessinée !

Initiative de

**P RÉCA**  
Partenaires pour la réussite éducative  
en Chaudière-Appalaches

Vous désirez avoir des **outils**, des **images** ou du **contenu adapté** et à l'image des JPS ?

**Contactez RAP Côte-Nord !**

[Nous contacter](#)



**rap**  
CÔTE-NORD



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**