

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



La persévérance, ça mène loin.

Du **16 au 20 février 2026**, c'est le rendez-vous pour la 22^e édition des *Journées de la persévérance scolaire* (JPS) au Québec !

Dans un monde où tout va vite et où l'on valorise souvent les résultats immédiats, il est essentiel de rappeler que la réussite prend du temps.

Elle se construit à travers des défis, des essais, des erreurs, et surtout, grâce à un engagement constant. C'est justement la persévérance, cette capacité à continuer malgré les obstacles, qui permet de franchir des étapes que l'on pense parfois inaccessibles.

Et derrière chaque personne qui persévère se trouve quelqu'un qui croit en elle.

La persévérance scolaire ne repose pas uniquement sur la volonté individuelle. **Elle prend racine dans des environnements où chaque geste de soutien nourrit la confiance et le désir d'avancer.**

Des gestes qui mènent loin

Soutenir la persévérance scolaire, c'est parfois aussi simple que :

- Dire : « *Je suis fier de toi* »
- Valoriser les progrès, **pas seulement les résultats**
- Partager son propre parcours, avec ses détours et ses embûches
- Aider à fixer des **objectifs à court terme**
- Créer un climat où **l'erreur devient un apprentissage**
- Présenter des modèles variés de résilience et de persévérance
- Offrir de la flexibilité dans les horaires de travail en période d'examens
- Aménager des temps d'étude sur le lieu de travail

Ces gestes **propulsent vers l'avant et contribuent à bâtir une culture de la persévérance**, où chaque jeune et adulte en formation se sent soutenu et encouragé à poursuivre son parcours.

Un mot d'encouragement peut allumer une étincelle.

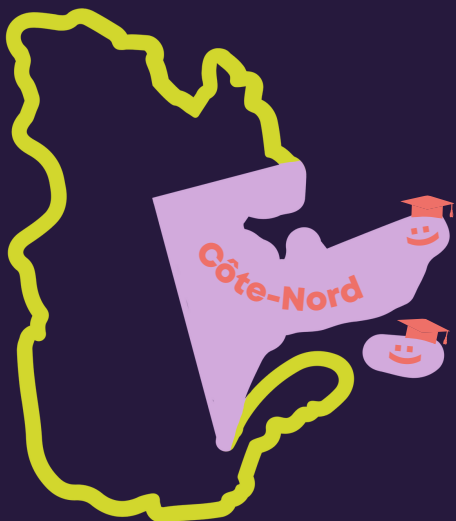
Un geste de soutien peut changer un parcours.

Et si, aujourd'hui, c'était vous qui faisiez la différence?



Parce que la persévérance, ça mène loin.

Ushkuishtatishuti aven katak^u tshipa tshi ituteu.



Chaque année, c'est grâce à l'implication de plus de 200 partenaires nord-côtiers, ainsi que le soutien du Réseau québécois pour la réussite éducative (RQRE) que RAP Côte-Nord peut déployer les JPS dans sa région.

Rejoignez le mouvement !

Voici plusieurs façons de participer :

- Téléchargez les **outils et visuels de campagne** pour partager le message autour de vous et encourager les jeunes et les adultes en formation de votre entourage.
- **Portez le ruban** blanc et vert, symbole de votre engagement envers la persévérance scolaire.
- **Participez à l'une des activités** organisées spécialement dans le cadre des JPS.
- **Ajoutez une touche de vert** à votre tenue ou décorez votre environnement de travail en vert le 19 février, pour le **Jeu-di PerséVERT**. Prenez une photo et partagez-la avec le mot-clic #perseVERT2026 pour créer une vague verte de soutien sur les médias sociaux.
- **Diffusez votre message de soutien ou votre histoire de persévérance** avec le mot-clic #JPS2026

Joignez-vous à nous pour célébrer les Journées de la persévérance scolaire 2026 !

Pistes d'activités

- Atelier sur les **perspectives d'emploi et les formations**
- Atelier sur la **motivation, l'estime de soi et les habiletés sociales**
- Atelier sur les **outils de gestion** (budget, agenda, calendrier, prise de notes, [Outil 168 heures](#), etc.)
- **Feuille de route de la persévérance**, tenue d'un journal personnel
- **Café de la persévérance**
- **Stage** d'un jour et **visite d'entreprises** et d'industries
- **Blogue** de la persévérance
- **Diffusion de messages** par l'association étudiante
- **Intégration du thème de la persévérance** aux différents projets étudiants

Activités à télécharger



Téléchargez toutes
les activités pour le
postsecondaire en
un seul fichier ZIP



L'improvisation de la persévérance

Tenez des matchs d'improvisation sur une grande variété de sujets : la persévérance, la motivation, les rêves, la confiance en soi, la réussite, les échecs, les efforts, le stress, l'avenir, etc.

Trouvez tout ce qu'il vous faut dans cette fiche et surtout, AMUSEZ-VOUS!



Le photomathon **PerséVERT**

- Créez une activité « photobooth » amusante lors du **Jeudi PerséVERT**
- Prenez des photos
- Publiez les photos sur les réseaux sociaux avec les mots-clés #JPS2026 et #PerseVERT2026



Quiz Motivation et persévérance

Organisez un quiz avec les élèves et étudiants et apprenez-en sur le sujet de la motivation !

Que ce soit avec Kahoot!, PowerPoint, Canva ou tout autre support, l'important, c'est d'avoir du plaisir !

Trouvez un **Kahoot!** de
25 questions déjà prêt
en lien dans la fiche!



Cartes messages d'encouragement

Vous n'avez pas commandé vos cartes message de RAP Côte-Nord? Imprimez-les vous-mêmes. **Un message d'encouragement personnalisé est une action qui a un FORT impact sur les élèves et étudiants.** Retrouvez des cartes d'encouragement de l'adulte envers le jeune et des cartes de remerciements du jeune envers l'adulte.



La boussole de ma réussite

Amenez-les à s'interroger sur leurs valeurs personnelles et d'identifier celles qui deviendront la boussole de leurs aspirations professionnelles et de leur projet d'avenir

FGA



Les papillons de la persévérance

Incitez les jeunes à répondre à la question « La persévérance scolaire, c'est... » sur un papillon autocollant (de marque Post-it ou autre). Collez tous les papillons autour du carton, de manière à créer une murale.



Tableau de visualisation

Utilisez cet outil de motivation puissant, qui aide à **déterminer ses valeurs, à prioriser ses intentions et à visualiser ses objectifs.** En créant leur propre tableau de visualisation, les jeunes se donneront les moyens de rester concentrés sur les efforts à fournir pour persévérer, en plus d'explorer leur côté artistique et leur créativité.



Atelier sur la conciliation études-travail-vie personnelle

Prenez le pouls de la situation avec vos élèves ou vos étudiants, discutez, visionnez de très courtes capsules vidéo et explorez des pistes de solution et des ressources disponibles !



Citations à imprimer

Imprimez et placardez toute l'année ces citations inspirantes sous forme de visuels qui attirent l'oeil!

Encore une bonne façon de démarrer des discussions intéressantes !



Mortier à découper

Encouragez les élèves et étudiants à y inscrire une réalisation, une fierté, une qualité, un défi surmonté, un rêve ou pourquoi pas la profession qui le/la motive à étudier ! Utilisez-le lors d'une séance photo ou même pendant le **Jeudi PerséVERT** !



Lettre à moi-même « Salut, moi du futur, ... »

Les élèves écrivent une lettre à leur moi futur pour réfléchir à leurs **objectifs**, leurs **rêves** et leurs **stratégies** pour persévérer. **Invitez-les à se projeter et à prendre conscience de leurs forces**. Les lettres peuvent être conservées et remises plus tard pour voir le chemin parcouru.

Vous désirez avoir des **outils**, des **images** ou du **contenu adapté** et à l'image des JPS ?

Contactez RAP Côte-Nord !

[Nous contacter](#)

