

# Idées JPS

## pour les adultes en formation

Organiser un « Café-rencontre » où chacun partage un truc d'étude qui l'aide vraiment.

Installer un **Mur des Forces** où les gens ajoutent un post-it avec une compétence dont ils sont fiers.

Faire voter les adultes pour la **phrase d'encouragement officielle du groupe pour les JPS**.

Lancer un **Défi intergroupes** où chaque groupe doit envoyer une courte vidéo d'encouragement à un autre programme.

Proposer une période spéciale « **Étude accompagnée** » avec café gratuit et soutien sur place.

Afficher un **Corridor des réussites** où chaque adulte inscrit une petite victoire de la semaine.

Créer un **photobooth simple** où les adultes posent avec une pancarte **Je continue pour...**

Inviter un ancien étudiant à venir raconter son **parcours** et les clés qui l'ont aidé.

Offrir une **mini-pause anti-stress** avec un exercice de respiration guidée.

# À partager sans modération!

Idées JPS  
pour les adultes  
en formation

Distribuer des cartes *Mes buts* à remplir et à conserver dans leur cahier.

Faire un Défi *Un pas de plus* où chaque personne écrit une action concrète qu'elle fera cette semaine.

Demander aux enseignants d'écrire un mot d'encouragement personnalisé à leurs groupes.

Mettre de la **musique motivante** dans les corridors à l'arrivée le matin.

Proposer une *Journée sans jugement* où chacun se présente avec un symbole ou un objet qui le motive.

Tenir un atelier express sur les **compétences cachées** (parentalité, travail, bénévolat).

Organiser un concours photo *Ma persévérance en image*.

Créer un espace « **mot de la journée** » où un adulte propose une phrase inspirante chaque matin.

Offrir un atelier express sur la **gestion du temps** avec un modèle d'horaire à compléter. ([JeConcilie.com](http://JeConcilie.com))

# À partager sans modération!

**Idées JPS**  
pour les adultes  
en formation

- Monter une petite exposition « **Parcours de vie** » avec des photos ou courts témoignages d'adultes du centre.



- Créer un « **Coin détente JPS** » avec musique douce, thé ou café et ressources d'aide.



- Faire un atelier « **réécriture positive** » où les adultes transforment leurs phrases d'auto-sabotage en phrases aidantes.

- Distribuer des **autocollants JPS** pour personnaliser les cahiers, laptops et casiers.

- Organiser un atelier maquettes CV ou LinkedIn express.



- Faire un **quiz JPS** avec des petites questions humoristiques sur la persévérance.  
Le jeu [On jase là \(TREM\)](#), permet d'amorcer la discussion, tout en s'amusant!



- Installer une boîte « **Tu n'es pas seul(e)** » où les adultes peuvent glisser un mot pour quelqu'un qui en a besoin.



- Créer des **bracelets** ou signets JPS que les adultes peuvent assembler eux-mêmes.



- Mettre en place une **chaîne d'encouragements** : chaque adulte doit encourager deux personnes dans la journée.



Municipalité de Saint Joseph du Lac .

Suivre

Sndpsrtooee2m02uai2l5ma1rf6  
voohlaié82m9fua6u0a011r25f6  
g4t ol .

## JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE 2025

La municipalité de Saint-Joseph-du-Lac est fière de soutenir les Journées de la persévérance scolaire. Nous souhaitons également profiter de ce moment pour adresser nos félicitations à tous ceux qui, chaque jour, contribuent à la réussite de nos élèves dans leurs parcours éducatif.

Ensemble, faisons de la persévérance scolaire une priorité pour un avenir prometteur.

#JPSLAURENTIDES #JPS2025

# PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



Biscuits en forme du logo de la persévérance scolaire unique

à la communauté de  
Mashteuiatsh

**ÉCOLES AMISHK  
ET KASSINU MAMU**

