

# Idées JPS



LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE

## pour les adultes en formation



Organiser un « **Café-rencontre** » où chacun partage un truc d'étude qui l'aide vraiment.



Installer un **Mur des Forces** où les gens ajoutent un post-it avec une compétence dont ils sont fiers.



Faire voter les adultes pour la **phrase d'encouragement** officielle du groupe pour les JPS.



Lancer un **Défi intergroupes** où chaque groupe doit envoyer une courte vidéo d'encouragement à un autre programme.



Proposer une période spéciale « **Étude accompagnée** » avec café gratuit et soutien sur place.



Afficher un **Corridor des réussites** où chaque adulte inscrit une petite victoire de la semaine.



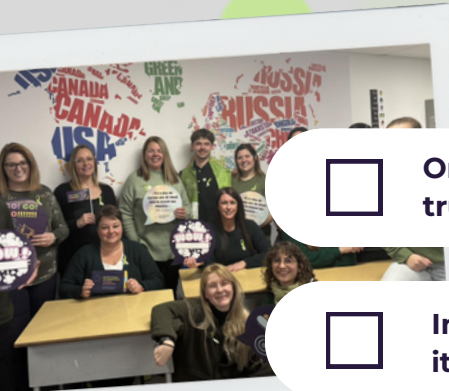
Créer un **photobooth** simple où les adultes posent avec une pancarte *Je continue pour...*



Inviter un ancien étudiant à venir raconter son **parcours** et les clés qui l'ont aidé.



Offrir une **mini-pause anti-stress** avec un exercice de respiration guidée.



CREPAS.QC.CA

# À partager sans modération!

**Idées JPS**  
pour les adultes  
en formation



☐ Distribuer des cartes **Mes buts** à remplir et à conserver dans leur cahier.



☐ Faire un Défi **Un pas de plus** où chaque personne écrit une action concrète qu'elle fera cette semaine.



☐ Demander aux enseignants d'écrire un **mot** d'encouragement **personnalisé** à leurs groupes.



☐ Mettre de la **musique motivante** dans les corridors à l'arrivée le matin.



☐ Proposer une **Journée sans jugement** où chacun se présente avec un symbole ou un objet qui le motive.



☐ Tenir un atelier express sur les **compétences cachées** (parentalité, travail, bénévolat).



☐ Organiser un concours photo **Ma persévérance en image**.



☐ Créer un espace « **mot de la journée** » où un adulte propose une phrase inspirante chaque matin.



☐ Offrir un atelier express sur la **gestion du temps** avec un modèle d'horaire à compléter. ([JeConcilie.com](http://JeConcilie.com))



# À partager sans modération!

**Idées JPS**  
pour les adultes  
en formation



Monter une petite exposition « **Parcours de vie** » avec des photos ou courts témoignages d'adultes du centre.



Créer un « **Coin détente JPS** » avec musique douce, thé ou café et ressources d'aide.



Faire un atelier « **réécriture positive** » où les adultes transforment leurs phrases d'auto-sabotage en phrases aidantes.



Distribuer des **autocollants JPS** pour personnaliser les cahiers, laptops et casiers.



Organiser un **atelier maquettes CV** ou LinkedIn express.



Faire un **quiz JPS** avec des petites questions humoristiques sur la persévérance.

Le jeu [On jase là \(TREM\)](#), permet d'amorcer la discussion, tout en s'amusant!



Installer une boîte « **Tu n'es pas seul(e)** » où les adultes peuvent glisser un mot pour quelqu'un qui en a besoin.



Créer des **bracelets** ou signets JPS que les adultes peuvent assembler eux-mêmes.



Mettre en place une **chaîne d'encouragements** : chaque adulte doit encourager deux personnes dans la journée.





Municipalité de Saint Joseph  
du Lac ·

Suivre

Sndpsrtooe2m02uai2l5ma1rf6  
v00hlaié82m9fua6u0a011r25f6  
g4t 0l ·

JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE  
2025

La municipalité de Saint-Joseph-du-Lac est fière de soutenir les Journées de la persévérance scolaire. Nous souhaitons également profiter de ce moment pour adresser nos félicitations à tous ceux qui, chaque jour, contribuent à la réussite de nos élèves dans leur parcours éducatif. Ensemble, faisons de la persévérance scolaire une priorité pour un avenir prometteur.

#JPSLAURENTIDES #JPS2025

# PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



**Biscuits en forme du logo de la  
persévérance scolaire unique**

**à la communauté de  
Mashteuiatsh**

**ÉCOLES AMISHK  
ET KASSINU MAMU**

