



FICHE D'ACTIVITÉ

# LA BOUSSOLE DE MA RÉUSSITE



Publics visés : 2e cycle du secondaire, formation aux adultes

Cet exercice te permettra de t'interroger sur tes valeurs personnelles et d'identifier celles qui deviendront la boussole de tes aspirations professionnelles et de ton projet d'avenir.

Dans la liste ci-dessous, identifie les 8 valeurs qui te représentent le mieux.

Ambition	Audace	Compassion	Confiance	Créativité	Dépassement
Environnement	Entraide	Famille	Imagination	Indépendance	Justice
Observation	Paix	Persévérance	Plaisir	Prudence	Protection
Respect	Responsabilité	Spiritualité	Rigueur	Risque	Sagesse
Sécurité	Solidarité	Réussite	Succès	Vérité	Volonté

POUR Y ARRIVER, POSE-TOI LES QUESTIONS SUIVANTES :

- **Quels sont les traits principaux de ma personnalité?**
- **Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi dans la vie?**
- **En quoi est-ce que je crois?**



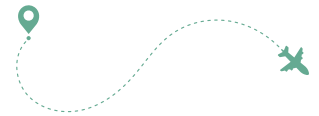
Tu peux, si tu le souhaites, pousser ton analyse plus loin en remplissant le test des 19 valeurs du psychologue Shalom H. Schwartz (que tu trouveras facilement sur Google).

Consulte tes résultats en compagnie d'un adulte pour t'assurer de comprendre tous les termes utilisés!

Donne ta propre définition de chacune des 8 valeurs que tu as identifiées.

Valeur	Définition (Pour moi, ça représente...)

Tes valeurs peuvent te permettre de réfléchir à ta destination.



Quel métier aimerais-tu explorer ou exercer plus tard?

(Inspire-toi de tes passions ou de ce que tu aimes faire dans la vie.)

Selon toi, est-ce que ce métier reflète tes valeurs? Pourquoi?

(Exemple : En devenant infirmière, je serai en phase avec mes valeurs d'**entraide** et de **compassion**, mais je devrai travailler sur mon désir de **sécurité**, car c'est un métier rempli de surprises...).



Il y a peut-être des métiers auxquels tu n'as pas encore pensé et qui correspondent parfaitement à tes valeurs! Le conseiller ou la conseillère d'orientation de ton établissement peut t'aider à faire un choix de carrière, en phase avec tes aptitudes et tes compétences, et te guider vers le chemin de la réussite! N'hésite pas à le ou la consulter!